



Postsowjetische Psychotherapie und Seelsorge

Litauen in der Pubertät

Jan Hilbig



Gliederung



Vorstellung der Teilnehmer, Erwartungen

Litauen: Vergangenheit und Gegenwart

Psychotherapie in Litauen

Christliche Psychotherapie in Litauen

Seelsorge

Diskussion

Jan Hilbig *1983

Ausgewachsen bei Lüdenscheid im Sauerland

Sozialer Dienst in Seniorenzentrum

Missionarischer Einsatz im Senegal

Medizinstudium in Greifswald und Vilnius

Seit 2011 Assistenzarzt in Ausbildung zum
Psychiater und Psychotherapeuten (KVT)

Verheiratet, 2 Söhne

Kurze Geschichte



Großfürstentum bis ans schwarze Meer

Kleiner Bruder im Zweistaatenbund mit Polen

Provinz des Zarenreichs

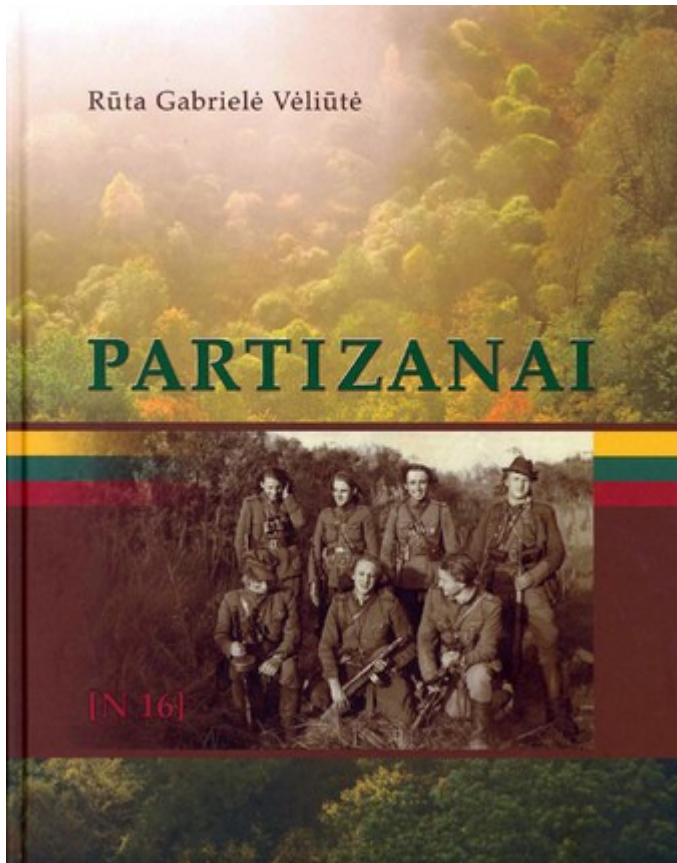
Kleiner unabhängiger Staat zwischen den
Weltkriegen

Sowjetrepublik

Zweite Unabhängigkeit



Prägende Erinnerungen: Deportation und Freiheitskrieg



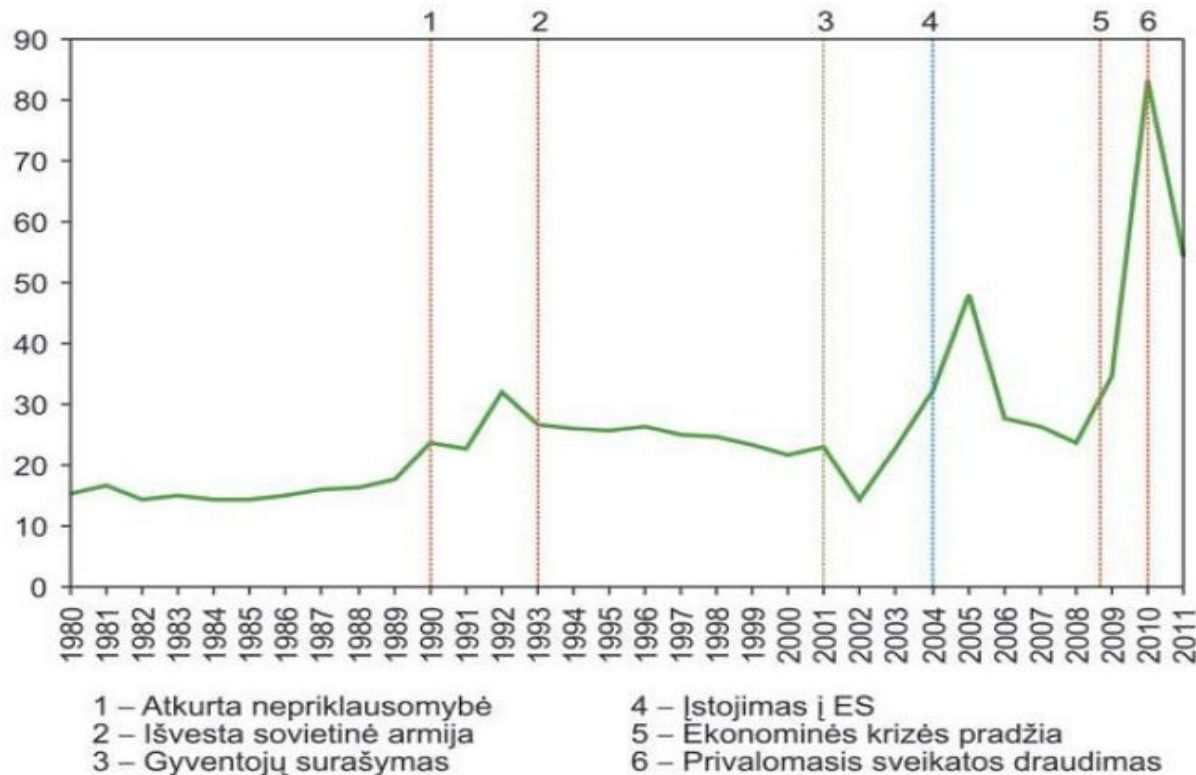
Die Litauer



3 Millionen plus 1

Naturverbunden,
Verletzt,
gebildet,
ungeduldig,
bescheiden,
pessimistisch,
ehrgeizig

Auf der Suche nach der besseren Zukunft

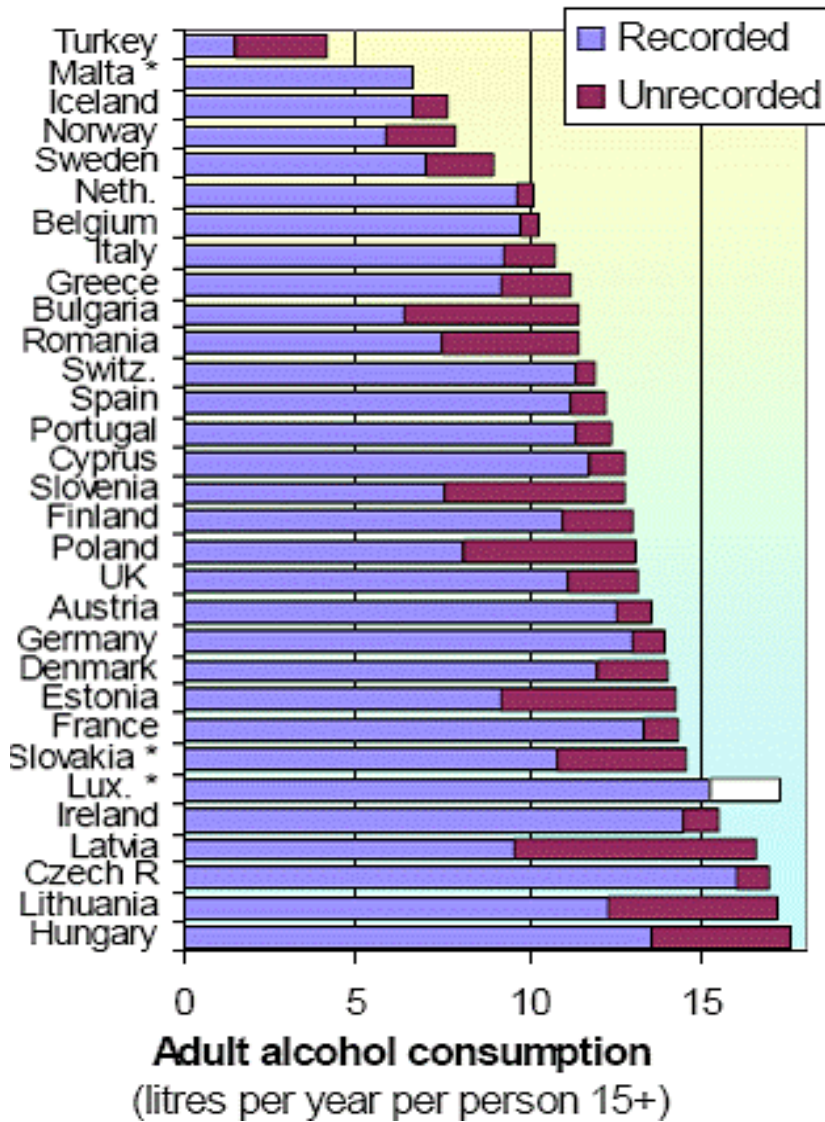


1 pav. Emigracija iš viso: deklaruotoji ir nedeklaruotoji (tūkstančiais)

Šaltinis: Lietuvos statistikos departamento įvairių metų duomenys.

1990–2011 670 000 Emigranten

Hausmittel Nr. 1



Alkoholinių gėrimų suvartojimas Lietuvoje litrais absoliutaus alkoholio

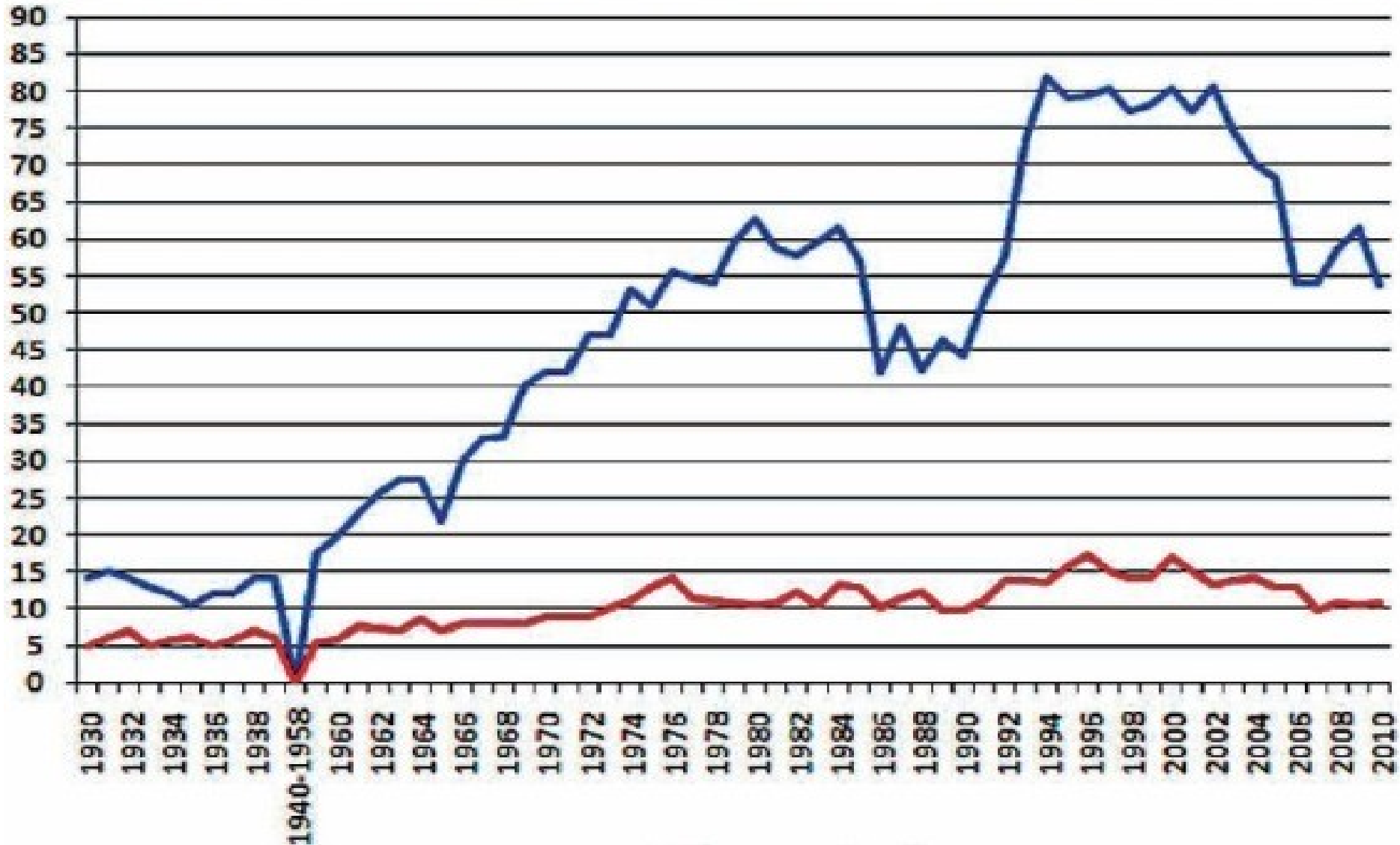


Statistikos departamentas, 2012

Ungelöste Katastrophe



Vyrų (mėlyna kreivė) ir moterų (raudona kreivė) savizudybių (100 tūkst. gyventojų) rodikliai Lietuvoje



Stärken und Ressourcen



Identitätsbewusst

Innovativ, gebildet

Geschäftstüchtig



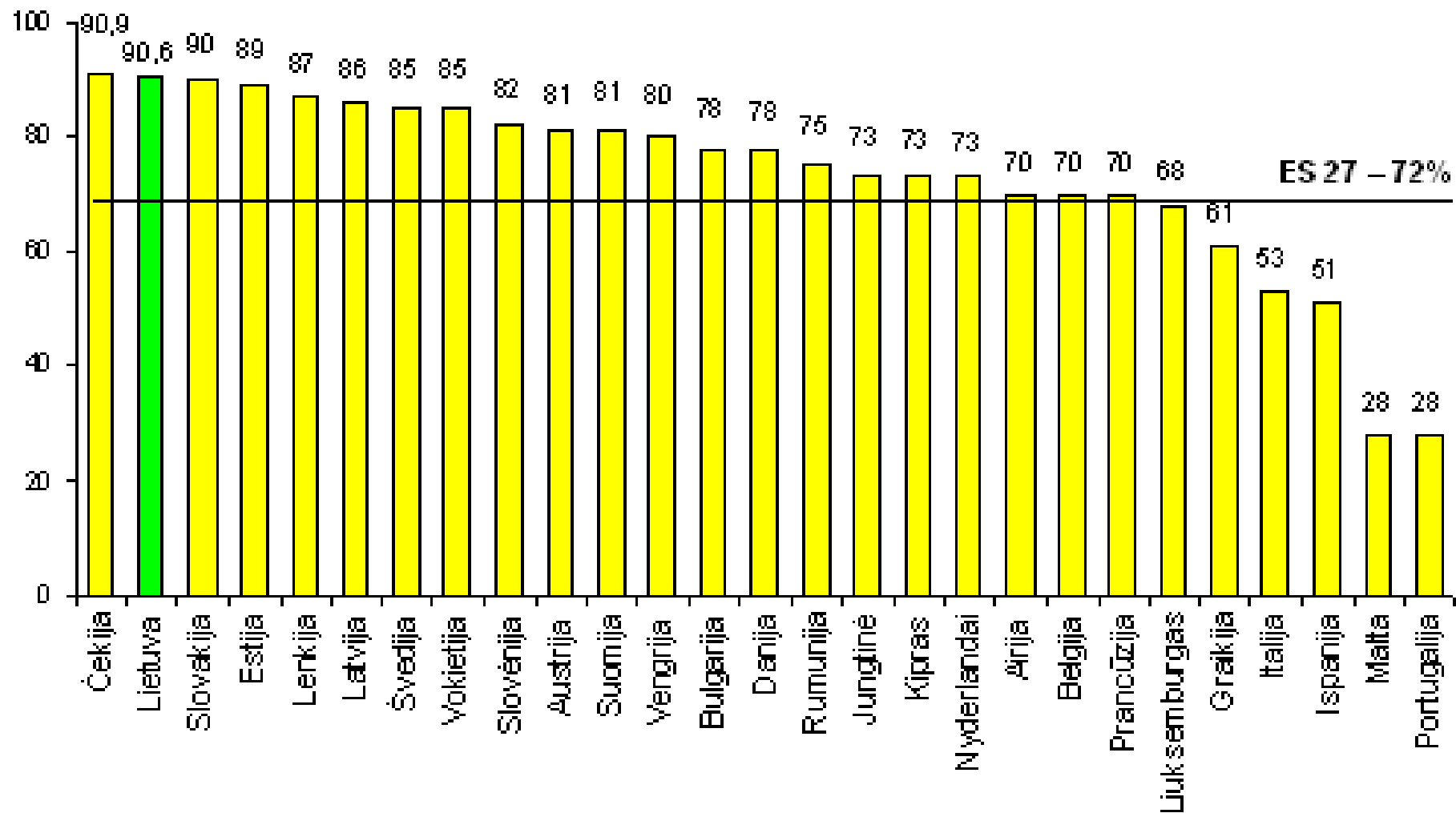
Pünktlich

Mehrsprachler

Naturverbunden

Stärken und Ressourcen

Procentai



Bevölkerungsanteil im Alter von 19 bis 64 mit mittlerer Reife und mehr (2009)

Religionszugehörigkeit 2011



Römisch katholisch	77.3%
Russisch orthodox	4.1%
Altgläubig orthodox	0.8%
Evangelisch lutherisch	0.8%
Evangelisch reformiert	0.6%
Baltisch-heidnisch	0.2%
Konfessionslos	6.2%
Unbekannt	10.0%



Psychotherapie

- Lange nur didaktische Psychotherapie und Hypnose.
- Bis 1980 fast kein Kontakt mit westlichen Therapeuten
- Ab 1978 jährliche litauische Seminare mit 100-150 Besuchern aus Ostblock
- Ab 1985 Austausch mit westlichen Kollegen,
- 1992 Start eines psychodynamischen Ausbildungsprogramms nach westlichem Standard

Psychotherapie



- Ausbildung in psychodynamischer Gruppentherapie seit 1995
- Gründung verschiedenster Psychotherapievereinigungen (Gestalttherapie, existentielle Therapie, Psychodrama...)
- Ausbildung in kognitiver Verhaltenstherapie seit 2007

Zugang zu Psychotherapie



Staatliche Krankenversicherung finanziert 24 Sitzungen pro Jahr bei Psychologen in Poliklinik

Großteil der Psychotherapie findet im privaten Rahmen statt

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Teilnehmer: 258

Männer: 42

Frauen: 216

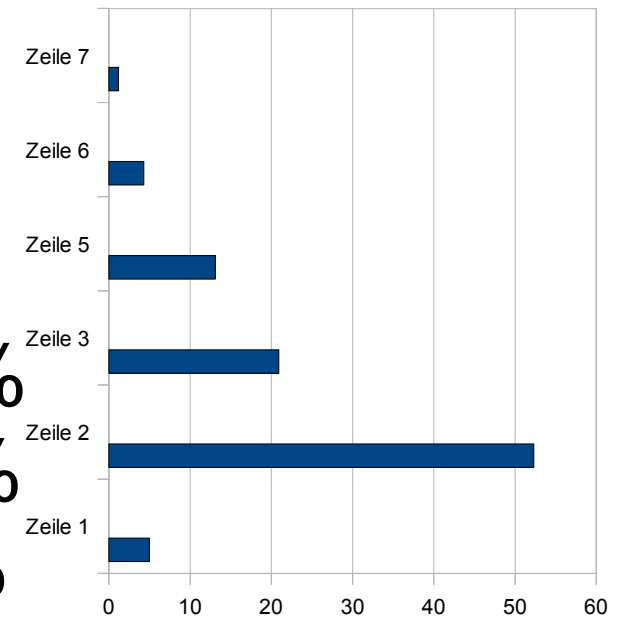
Durchschnittsalter: 40.3 Jahre (14-77)

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Bildungsniveau der Teilnehmer

Grundschulabschluss:	1.2%
Mittlere Reife:	4.3%
Berufsausbildung:	13.1%
Bachelor	20.9%
Master	52.3%
Höher als Master	5%

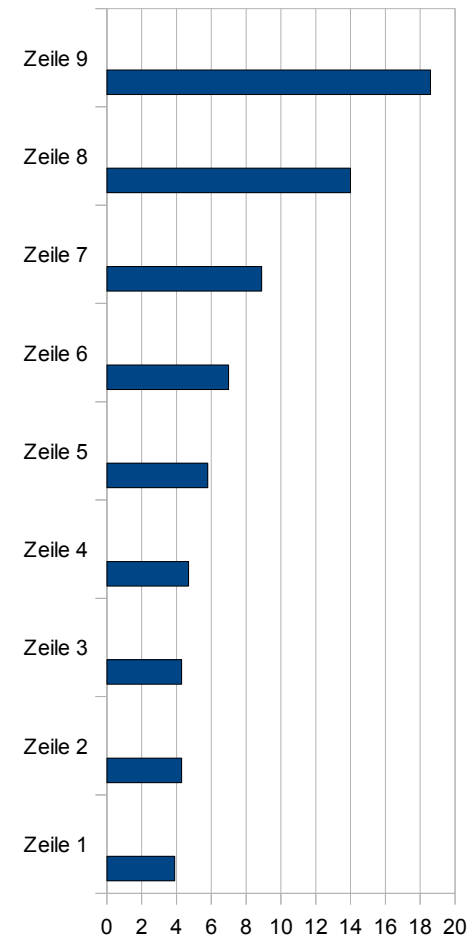


Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Tätigkeitsfelder

Wissenschaft, Bildung	18.6%
Gesundheit	14.0%
Kultur, Kunst, Unterhaltung	8.9%
Finanzen, Buchhaltung	7.0%
Verwaltung	5.8%
Arbeitslos	4.7%
IT	4.3%
Haushalt	4.3%
Medien	3.9%



Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



96.5% bezeichnen sich als Christ

87.6% gehören einer christlichen Gemeinschaft an

Konfessionszugehörigkeit

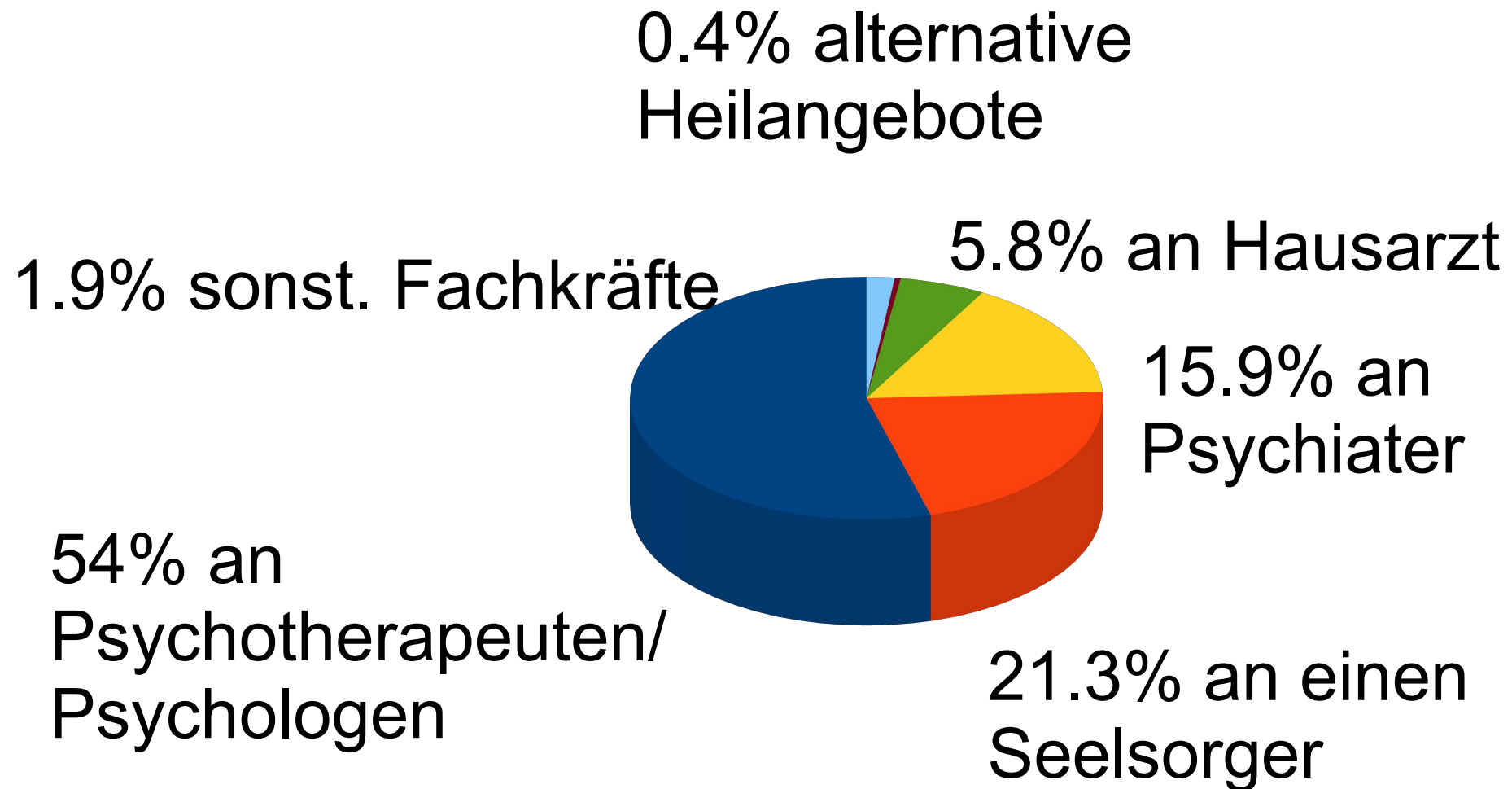
katholisch 83%

evangelisch 17%

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Bei Auftreten psychischer Probleme wenden sich



Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



8.1% ist schon mal eine psychische
Störung diagnostiziert worden

20.9% haben schon einmal
Psychopharmaka eingenommen

Online-Umfrage

Psychotherapie und Seelsorge:



33.3% haben schon mal Hilfe bei einem Psychotherapeuten gesucht

68.6% waren bei einer Therapeutin, 31.4% bei einem Therapeuten

62.6% der Therapeuten waren Psychologen

33.3% Psychiater

2% hatten einen anderen Zweitberuf

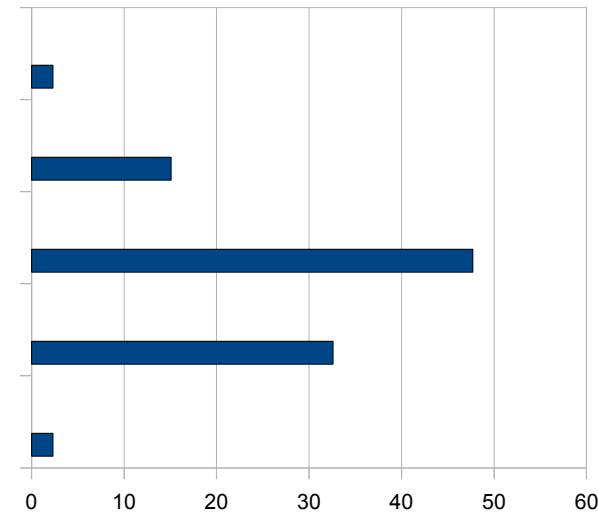
2% wussten nicht den Zweitberuf Ihres Therapeuten

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Altersspektrum der Therapeuten

20-30	2.3%
30-40	32.6%
40-50	47.7%
50-60	15.1%
über 60	2.3%



Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge



Subjektiver Nutzen der
Therapie

Positiv 79.1%



Neutral 18.6%

Negativ
2.3%

Bewertung von Psychotherapie allgemein

- eine schädliche Behandlungsmethode 0.4%
- eine nutzlose Behandlungsmethode 0.4%
- eine wenig hilfreiche Behandlungsmethode 3.1%
- eine manchmal hilfreiche Methode 31%
- eine meistens hilfreiche Methode 49.6%
- eine immer hilfreiche Methode 15.5%

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Kriterien bei der Auswahl des Therapeuten (417
Antworten):

Empfehlung von Verwandten, Freunden	36.9%
Empfehlung durch Fachkraft	23%
Glaube des Psychotherapeuten	19.7%
Preis	13.2%
Sonstiges	7.2%

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Wichtigste Eigenschaft eines Therapeuten

Qualifikation, Professionalität 35%

Empathie 27%

Glaube 14%

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Wenn sie psychische Probleme hätten würden 77.9% (von 249 christlichen Teilnehmern) gern mit ihrem Psychotherapeuten über ihren Glauben sprechen

Braucht ein Christ, der psychische Probleme hat, Psychotherapie?

- | | |
|--------------------------|-------|
| - Ja | 73.5% |
| - Nein | 2% |
| - Einige Ja, einige Nein | 24.5% |

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



30.3% wüssten, wo sie einen qualifizierten christlichen Psychotherapeuten finden können,

69.7% wüssten es nicht

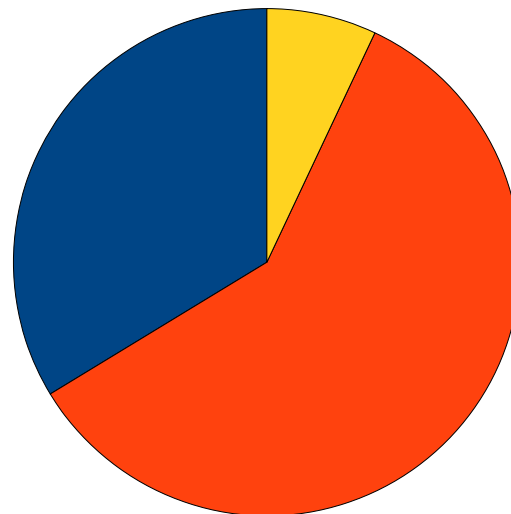
Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Therapieerfahrung: 86 der 258
Teilnehmer

7% hatten keinen
christlichen
Psychotherapeuten

33.7% hatten einen
christlichen
Psychotherapeuten



59.3% wussten nicht,
ob Psychotherapeut
Christ ist

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge



29 Teilnehmer waren in Therapie bei einem christlichen Therapeuten:

65.5%: Glaube des Therapeuten habe die Therapie positiv beeinflusst

34.5%: Glaube des Therapeuten habe die Therapie nicht beeinflusst

Online-Umfrage

Psychotherapie und Seelsorge:



Kann ein nicht gläubiger Therapeut einem Christen mit psychischen Problemen helfen?

Ja	43.4%
Zum Teil	50.4%
Nein	6.2%

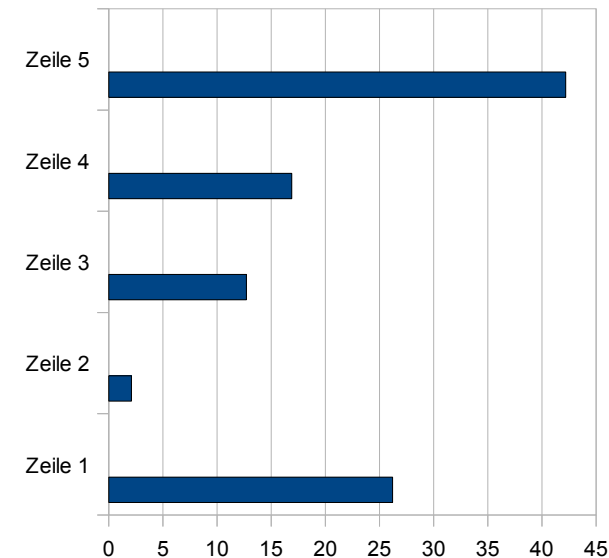
Online-Umfrage

Psychotherapie und Seelsorge:



Haben Sie sich schon einmal wegen psychischer Probleme an einen Seelsorger gewandt?
(332 Antworten, 119 Nutzer von Seelsorge)

Nein	42.2%
Priester	16.9%
Mönch	12.7%
Pastor	2.1%
An einen anderen Gläubigen	26.2%



Online-Umfrage

Psychotherapie und Seelsorge:



51.3% der Seelsorger waren Frauen, 48.7% Männer

Mit welcher Art von Problemen habe Sie sich an einen Seelsorger gewandt? (370 Antworten)

Beziehungsprobleme Verwandte, Freunde	21.4%
Wichtige Lebensentscheidungen	20%
Vergebung	16.5%
Schuld und Scham	14.3%
Glaubensfragen	14.1%
Probleme mit anderen Gemeindemitgliedern	4.3%
Sonstiges	9.5%

Online-Umfrage Psychotherapie und Seelsorge:



Auswirkung des Seelsorgegesprächs (119
Teilnehmer):

95% positiv

3.4% negativ

1.6% neutral



Angebote und Ausbildung

Lithuanian Christian
College:

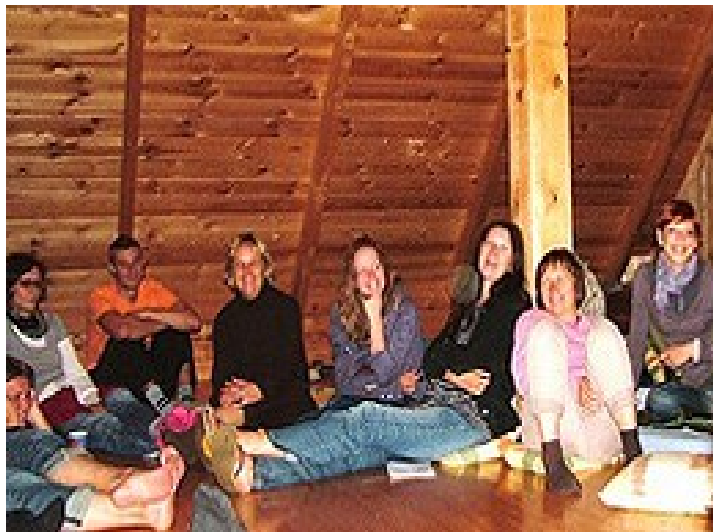
Bachelor in
Psychologie

Bachelor und Master
Evangelische
Theologie



LCC INTERNATIONAL
UNIVERSITY

Angebote und Ausbildung



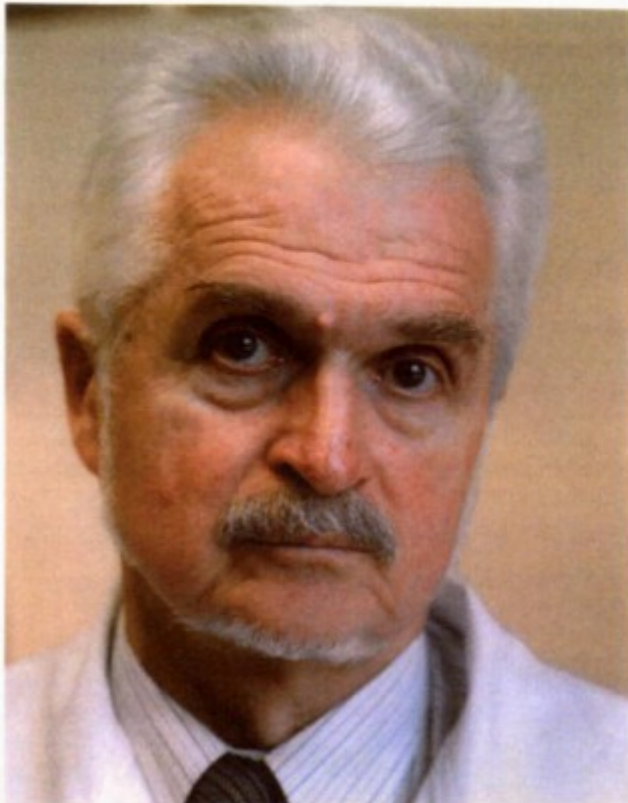
Angebote und Ausbildung



Aleksandr Alekseicik

Arbeitsplatz Seele

Psychotherapie durch das Leben



Heyse-Stiftung
Menschenbilder - Menschenbildung



Städtisches
Psychiatriezentrum
Vilnius

Aleksandr Alekseičik

Angebote und Ausbildung



Familienzentrum des Erzbistums
Vilnius

Angebote und Ausbildung

Gemeinschaft des barmherzigen Samariters: Vergebungswochen

“Anamnese”,

Jesusbegegnung durch
Nacherleben von
Evangeliumserzählungen

Übertragungsmomente in
der Gruppe

Vergebungsritual



Angebote und Ausbildung

Gemeinschaft des barmherzigen Samariters: Trauer nach Abtreibung und Fehlgeburt



Umgang mit Schuldgefühlen,
Gottes Gnade erleben

Dem Kind einen Namen geben

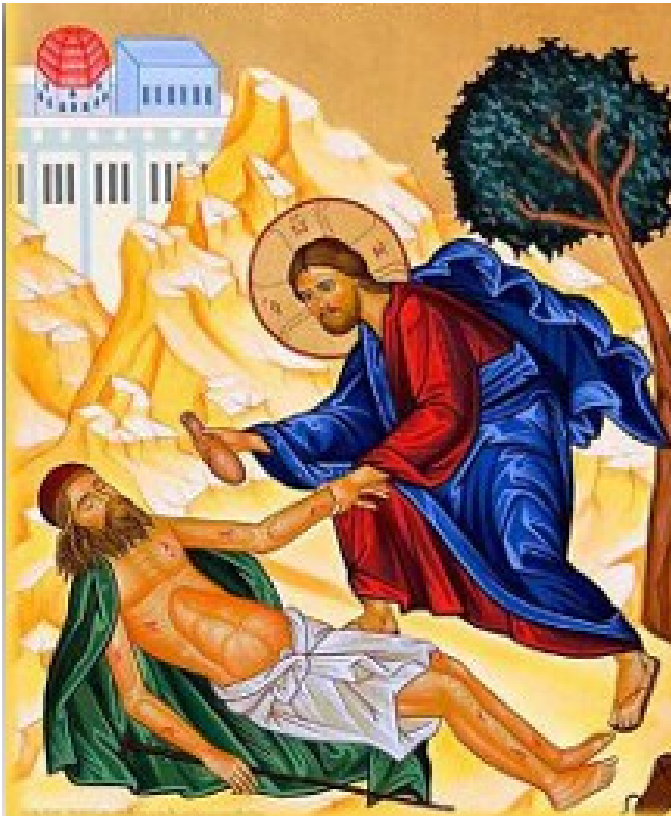
Unterstützung im Trauerprozess

Übergabe an Gott

Forbidden Grief: The Unspoken Pain of Abortion von
Theresa Burke und David C Reardon

Angebote und Ausbildung

Gemeinschaft des barmherzigen Samariters: Schulung von Fachleuten



4 tägige Seminare einmal im Jahr:

Begleitung von Menschen im Vergebungsprozess



Zentrum für Männer in Krisensituationen





Diskussion

Fragen, Anmerkungen

Erfahrungen mit Litauern, Menschen aus
Ländern der ehemaligen Sowjetunion oder
Staaten des Warschauer Paktes

Rückmeldungen zum Seminar